

# *Mi Visión*

K | T



# MI VISIÓN

TENER UNA VISIÓN CLARA NOS AYUDA A CENTRAR NUESTRA ATENCIÓN Y REFORZAR CADA UNA DE NUESTRAS INTENCIONES.

Establecer nuestra VISIÓN va más allá de poner hora, fecha y lugar; nos ayuda a visualizar el panorama completo, nos recuerda nuestras intenciones, y las emociones que nos ayudarán a crear nuestra realidad.

Con este Kit podrás crear un mapa de visión que te centre en ti misma, que te haga pequeños recordatorios de dónde poner tu atención y la manera en que tus intenciones mueven tu mundo para manifestarlo.

Además de los visuales que te ofrezco aquí, te invito a buscar imágenes con las que identifiques la visión que tienes de la realidad que deseas manifestar; piensa en las emociones que quieras sentir en tu día a día, en tu casa, con quien te rodea y con lo que haces, qué es lo que te hace sonreír, sentirte completa y con propósito. Todo lo que nutre tu cuerpo, mente y alma.

Y NO OLVIDES, QUE MANIFESTAMOS LA REALIDAD DE ADENTRO HACIA AFUERA.

Un abrazo,

*Aneika y Arianna*

## TIPS PARA HACER UN MAPA DE VISIÓN

- Busca frases que te inspiren, y recuerden tus intenciones.
- Busca imágenes que te ayuden a visualizar tus deseos y sueños en cada área de tu vida de manera clara y concisa, puedes hacerlo en revistas o Pinterest ;)
- Una vez que tengas todos los elementos impresos y recortados, arma tu mapa en foamboard, corcho o algún tipo de cartulina gruesa.
- Pon tu Mapa de Visión en un lugar visible para que sirva como un recordatorio constante de tus intenciones y te ayude a visualizarlas.
- Cada vez que veas tu mapa, y alguna de las afirmaciones o intenciones capte tu atención, cierra los ojos y repítela en tu mente.
- Haz lo mismo con las imágenes, cierra los ojos y siente la emoción que te causa ese deseo o meta mientras la visualizas en tu mente.

### Y RECUERDA:

La parte más importante es SOLTAR, nuestro mapa de visión está ahí para mantener nuestra ATENCIÓN en nuestras INTENCIONES, pero sin aferrarnos a los resultados, recuerda que EL UNIVERSO tiene cosas maravillosas para ti, a veces mucho mejores de las que podemos imaginar, así que **¡Déjate sorprender!**

*Yo soy el  
Universo*

*Manifiesto*

POSIBILIDADES  
INFINITAS

INTENCI<sup>N</sup>ES

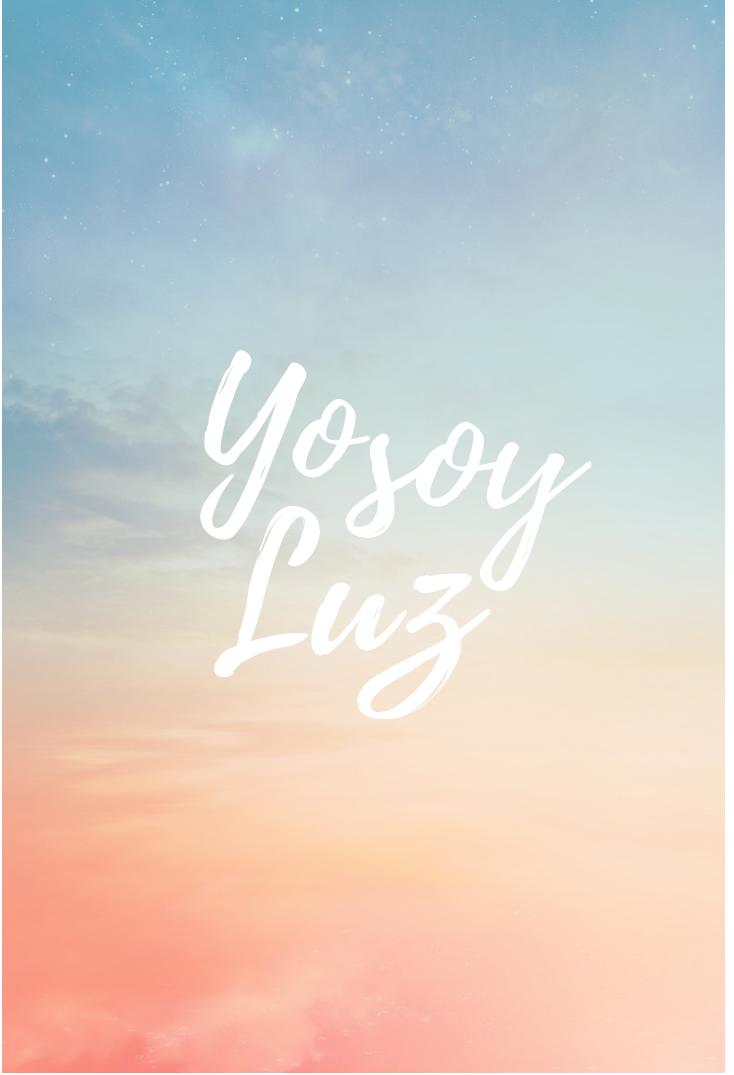
YO ATRAIGO  
**EL AMOR**  
QUE YO SOY

YO ME AMO  
YO ME ACEPTO  
YO ME CUIDO





YO SOY ENERGÍA  
DE SANACIÓN Y  
TRANSFORMACIÓN



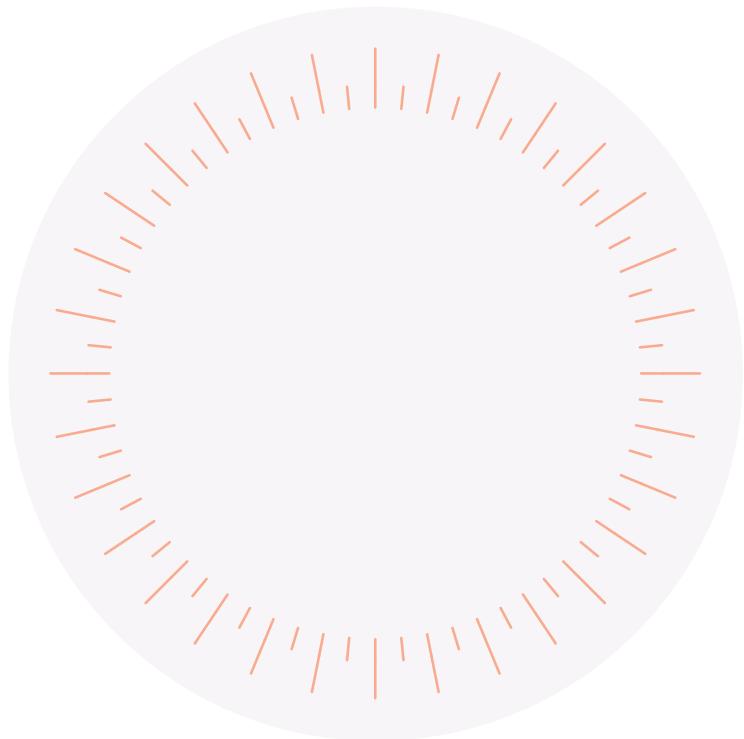
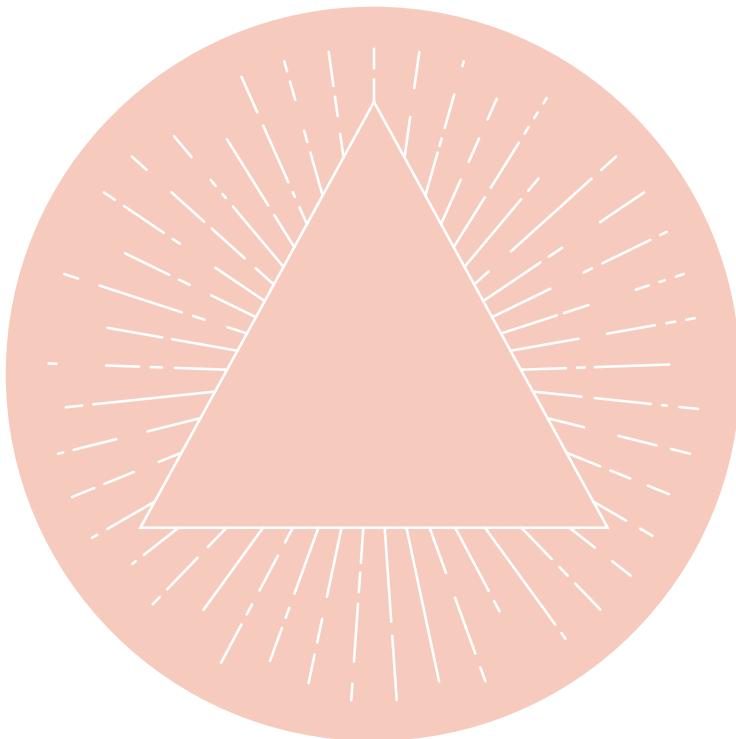
*Yo soy  
Luz*



*Confío*



*Doy  
Gracias*

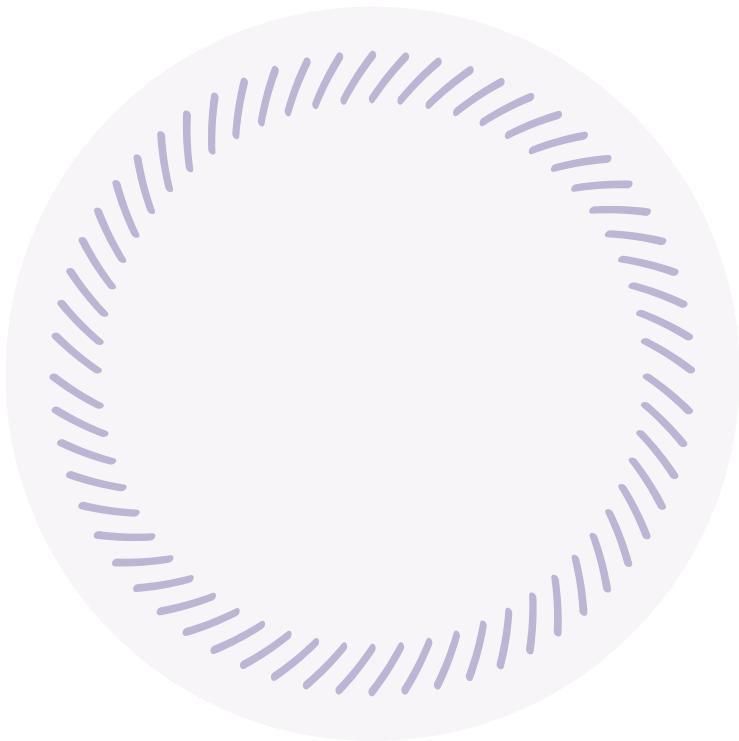
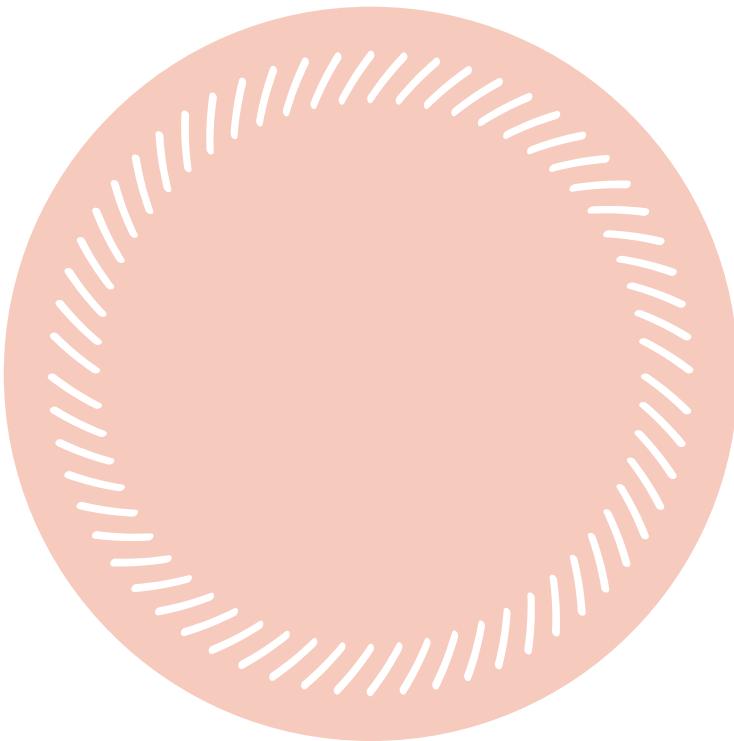


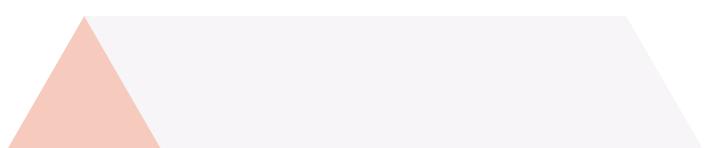
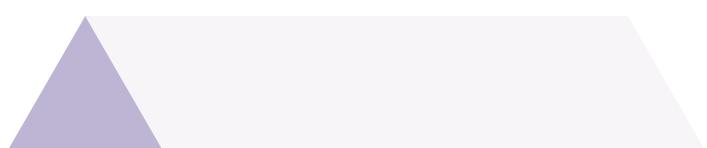
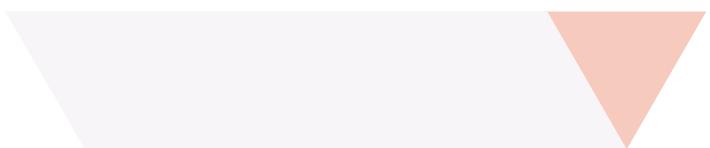
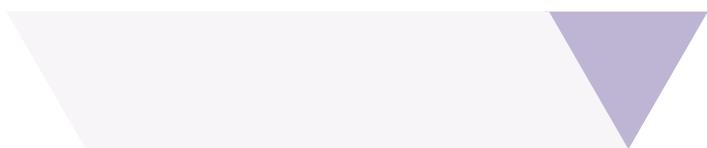
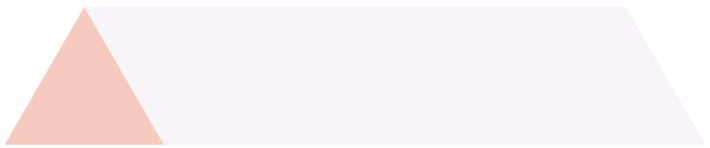


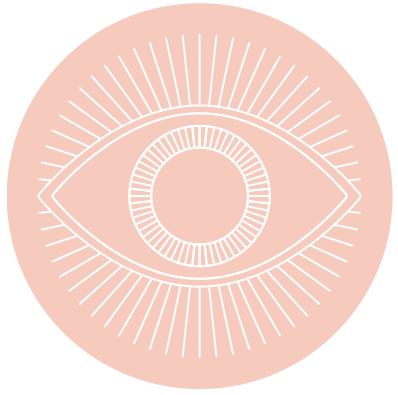
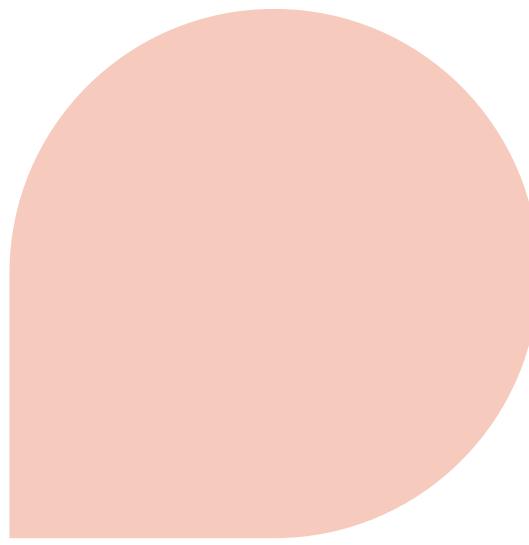
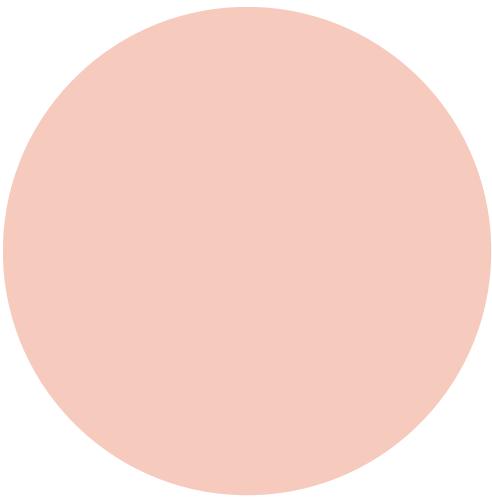
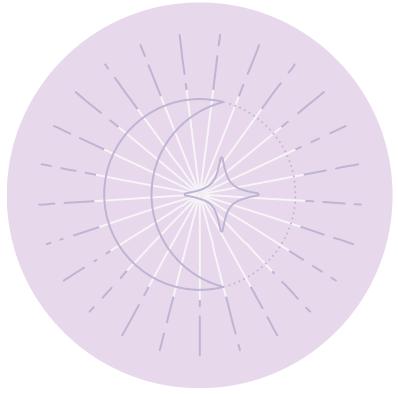
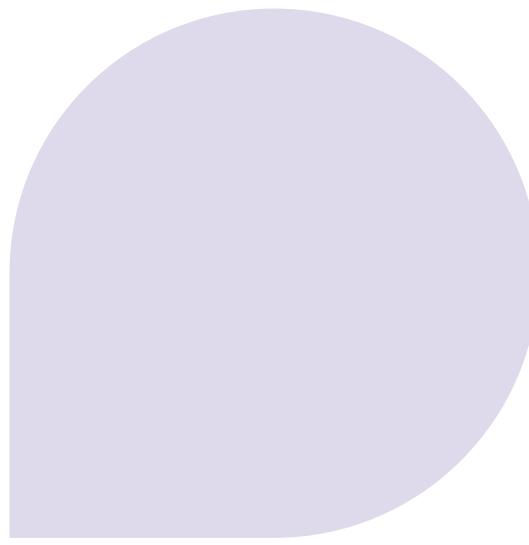
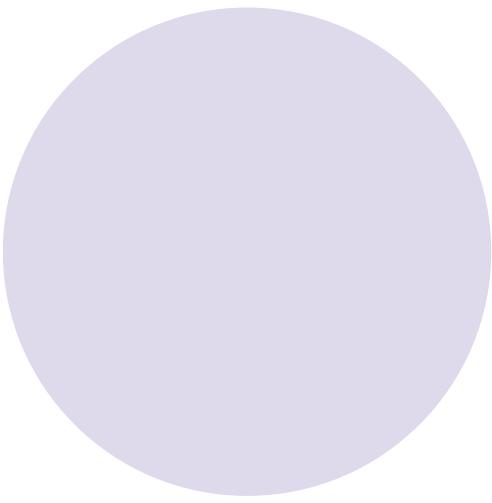
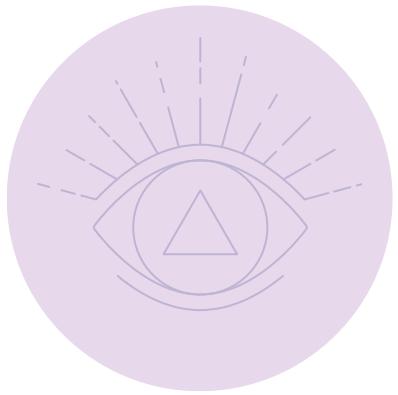
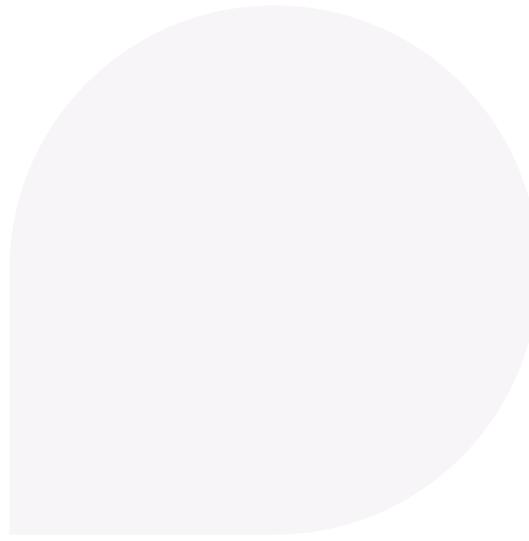
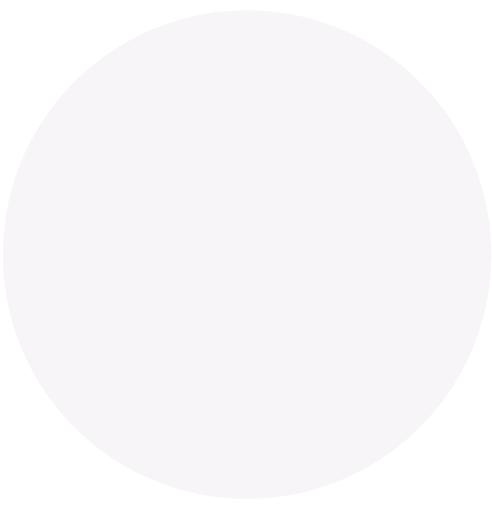
**TENGO TODO  
LO QUE  
NECESITO  
DENTRO DE MÍ**



**CONECTO  
CON MI  
INTUICIÓN**







LIBERTAD

CLARIDAD

PACIENCIA

EXPANSIÓN

UNIDAD

ATENCIÓN

CONSCIENCIA

AMOR

ABUNDANCIA

PROPÓSITO

PRESENCIA

RESILIENCIA

COMPASIÓN

CREATIVIDAD

INTENCIÓN

VULNERABILIDAD